

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI JUDUL	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II : KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskriptis Teori	
1. Definisi Nyeri Frozen Shoulder	12
2. Frozen Shoulder	13
3. Anatomi dan Biomekanik Sendi Bahu Kompleks	
a. Tulang	14
b. Sendi	16

c. Otot-otot Shoulder	23
d. Persyarafan	
1) Plexus brachialis	30
2) Nervus axillaris	32
3) Susunan saraf autonom	33
4) Reflex Stretch Otot	34
a) Hipertonus Otot	35
4. Patologi Frozen Shoulder	35
5. Nyeri	38
a. Definisi Nyeri	38
b. Teori Nyeri	39
c. Komponen Nyeri	41
d. Klasifikasi Nyeri	42
e. Jenis Nyeri	43
f. Tipe Stimulus Nyeri	45
g. Mekanisme Timbulnya Sensasi Nyeri.....	46
h. Persepsi Nyeri	53
6. Mekanisme Timbulnya Nyeri Frozen Shoulder.....	54
7. Micro Wave Diathermy(MWD)	
a. Definisi.....	55
b. Produksi dan Penerapan.....	56
c. Penerapan Pada Jaringan.....	57
d. Efek Fisika	58

e. Efek Biologis	59
f. Efek Fisiologi	59
g. Efek Terapeutik	61
h. Indikasi	62
i. Kontraindikasi	62
j. Pengaruh Micro Wave Diathermy terhadap Nyeri Frozen Shoulder	62
k. Prosedur Penerapan Micro Wave Diathermy)	64
l. Hal-hal Yang perlu Diperhatikan Memakai MWD	65
8. Traksi Dan Translasi Caudal	
a. Definisi Traksi dan Translasi Caudal	66
b. Prinsip Tehnik Traksi dan Translasi caudal	68
c. Dosis dan Derajat Traksi dan Translasi Caudal	70
d. Indikasi Traksi dan Translasi	72
e. Kontra Indikasi Traksi dan Translasi	73
f. Efek Traksi dan Translasi caudal Terhadap Penurunan Nyeri Frozen Shoulder	74
g. Prosedur Penerapan Traksi dan Translasi Caudal..	75
B. Kerangka Berpikir	76
C. Kerangka Konsep	81
D. Hipotesis	81

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	82
--------------------------------------	----

B. Metode Penelitian	82
C. Teknik Pengambilan Sampel	85
D. Instrument Penelitian	87
E. Teknik Analisa Data	90
BAB IV : HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	92
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	92
2. Hasil Pengukuran Nyeri	97
B. Uji Persyaratan Analisis	108
C. Pengujian Hipotesis	113
a. Uji Hipotesis 1.....	114
b. Uji Hipotesis II	117
c. Uji Hipotesis III	121
BAB V : PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	125
B. Keterbatasan	132
BAB VI : KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	133
B. Implikasi	133
C. Saran	134
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Asesmen Fisioterapi	85
Tabel 4.1 Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	93
Tabel 4.2 Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Usia	95
Table 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan dan Hobi	96
Tabel 4.4 Nilai VAS Abduksi Kelompok Kontrol	97
Tabel 4.5 Nilai VAS Internal Rotasi Kelompok Kontrol	99
Tabel 4.6 Nilai VAS Eksternal Rotasi Kelompok Kontrol	100
Tabel 4.7 Nilai VAS Abduksi Kelompok Perlakuan	102
Tabel 4.8 Nilai VAS Internal Rotasi Kelompok Perlakuan	103
Tabel 4.9 Nilai VAS Eksternal Rotasi Kelompok Perlakuan	105
Tabel 4.10 Selisih VAS Abduksi Kelompok Kontrol dan Perlakuan	108
Tabel 4.11 Selisih VAS Internal Rotasi Kelompok Kontrol dan Perlakuan.....	109
Tabel 4.12 Selisih VAS Eksternal Rotasi Kelompok Kontrol dan Perlakuan.	110
Tabel 4.13 Nilai pengukuran nyeri VAS Abduksi kelompok kontrol dan kelompok Perlakuan sebelum intervensi	111
Tabel 4.14 Nilai pengukuran nyeri VAS Internal Rotasi kelompok kontrol dan kelompok Perlakuan sebelum intervensi	112
Tabel 4.15 Nilai pengukuran nyeri VAS Eksternal Rotasi kontrol dan kelompok Perlakuan sebelum intervensi	113
Tabel 4.16 Nilai VAS Abduksi Kelompok kontrol sebelum dan sesudah	114

Tabel 4.17	Nilai VAS Internal Rotasi Kelompok kontrol sebelum dan sesudah	115
Tabel 4.18	Nilai VAS Eksternal Rotasi Kelompok kontrol sebelum dan sesudah	116
Tabel 4.19	Nilai VAS Abduksi Kelompok Perlakuan Sebelum dan sesudah	118
Tabel 4.20	Nilai VAS Internal Rotasi Kelompok Perlakuan Sebelum dan sesudah	119
Tabel 4.21	Nilai VAS Eksternal Rotasi Kelompok Perlakuan Sebelum dan sesudah	120
Tabel 4.22	Selisih VAS Abduksi Kelompok kontrol dan Perlakuan	121
Tabel 4.23	Selisih VAS Internal Rotasi Kelompok kontrol dan Perlakuan	122
Tabel 4.24	Selisih VAS Eksternal Rotasi Kelompok kontrol dan Perlakuan	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Capsul adhesion	14
Gambar 2.2	Tulang Bahu bagian Posterior superficial.....	15
Gambar 2.3	Shoulder Bagian Anterior	19
Gambar 2.4	Otot Bahu bagian Posterior Profunda	25
Gambar 2.5	Otot Bahu bagian Anterior Profunda	26
Gambar 2.6	Otot Bahu bagian Posterior Superficial	27
Gambar 2.7	Otot Bahu bagian Anterior Superficial	29
Gambar 2.8	Plexus Brachialis.....	31
Gambar 2.9	Proses Pengiriman Impuls Nyeri	48
Gambar 2.10	Gate Control Theory	51
Gambar 2.11	Teknik Penerapan Micro Wave Diathermy	64
Gambar 2.12	Teknik Traksi dan Translasi Kaudal	75

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Berpikir	79
Skema 2.2 Kerangka Konsep	80
Skema 3.1 Metode Kelompok Kontrol	83
Skema 3.2 Metode Kelompok perlakuan	83